



ORLEN

TERMIKA SILESIA

Jesienna akcja krwiodawstwa

28 października 2024 pracownicy PGNiG TERMIKA Energetyka Przemysłowa oraz PGNiG TERMIKA Energetyka Przemysłowa - Technika oddali krew dla potrzebujących.

Każdy ma coś, co może dać innym. Takim bezcennym prezentem jest krew, która ratuje zdrowie i życie. My o tym wiemy, dlatego po raz kolejny zorganizowaliśmy akcję krwiodawstwa z energetykami. Wraz z jesienią nadchodzi sezon grypowy i liczba krwiodawców maleje. Natomiast zapotrzebowanie na krew lub jej składniki składane przez szpitale wciąż pozostaje na wysokim poziomie. Dlatego pomoc dawców jest tak ważna.

Tym razem, z przyczyn technicznych, akcja krwiodawstwa odbyła się nie stacjonarnie, a w krwiobusie. Mobilny punkt poboru stanął na terenie elektrociepłowni Zofiówka w Jastrzębiu-Zdroju. Do oddania krwi zarejestrowały się 22 osoby. Personel Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa z Raciborza zakwalifikował 17 osób, które oddały 7,650 l krwi. Wszystkim chętnym, którzy przyłączyli się do naszej akcji, serdecznie dziękujemy!

Dawcy wiedzą, że oddawanie krwi jest całkowicie bezpieczne. Jednorazowo można pobrać ok. 450 ml pełnej krwi, co nie powinno zająć dłużej niż 10 minut. Mężczyźni mogą oddać krew maksymalnie 6 razy w ciągu roku, kobiety zaś nie więcej niż 4 razy. Transfuzja krwi odgrywa kluczową rolę w opiece zdrowotnej, pomagając pacjentom z chorobami zagrażającym życiu.

Na co mogą liczyć dawcy? Oprócz bezpłatnych badań krwi otrzymują m.in. dwa dni wolnego w pracy oraz słodki poczęstunek. Dużo ważniejsza jest jednak świadomość, że tak prostym gestem w krótkim czasie mogą uratować życie nawet trzem osobom.

Kolejna akcja krwiodawstwa z energetykami, organizowana przez Biuro Komunikacji i Promocji, odbędzie się już w przyszłym roku.